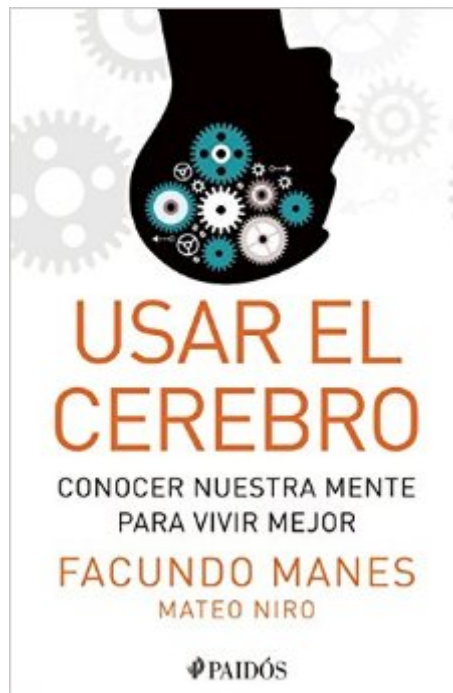


The book was found

# Usar El Cerebro: Conocer Nuestra Mente Para Vivir Mejor (Spanish Edition)



## Synopsis

¿Cómo tomamos cada una de nuestras decisiones? ¿Qué es la conciencia? ¿Y qué son las emociones? ¿De dónde viene la inteligencia? El cerebro humano es la estructura más compleja del universo, tanto, que se propone el desafío de entenderse a sí mismo. Todo lo que hacemos depende de esta máquina que contiene más neuronas que las estrellas que existen en nuestra galaxia. Hasta hace solo algunas décadas estas incógnitas eran abordadas únicamente por filósofos, artistas, líderes religiosos y científicos que trabajaban de manera aislada. Sin embargo, en los últimos años las neurociencias emergieron como una nueva herramienta para intentar entender estos enigmas. Por tratarse de una disciplina tan importante, ligada a interrogantes vitales, es fundamental que su trabajo y sus logros no queden atrapados en los laboratorios, sino que sean conocidos y compartidos por todos y cada uno de nosotros. Por eso, un libro como Usar el cerebro se vuelve indispensable. Porque Facundo Manes, una autoridad internacional en el tema, de la mano de Mateo Niro, deja en claro que el estudio neurocientífico resulta apasionante e innovador, y también que, más allá de sus alcances, ha logrado progresos y descubrimientos que permiten enriquecer la calidad de vida de millones de personas. En pocas palabras: conocer nuestra mente para vivir mejor.

## Book Information

Paperback: 368 pages

Publisher: Planeta Publishing (March 31, 2015)

Language: Spanish

ISBN-10: 6079377829

ISBN-13: 978-6079377823

Product Dimensions: 5.9 x 0.7 x 9 inches

Shipping Weight: 13.6 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.4 out of 5 stars [See all reviews](#) (28 customer reviews)

Best Sellers Rank: #10,620 in Books (See Top 100 in Books) #1 in Books > Libros en español > Ciencia #1 in Books > Libros en español > Medicina > Medicina Interna #2 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Psicología y Consejería

## Customer Reviews

Este libro es un buen texto para un curso universitario de introducción a la neurociencia. Resume de forma corta y precisa una gran cantidad de temas que se podrían explorar en cursos posteriores y hacer investigaciones a partir de esos temas. No profundiza mucho en ningún tema ya que es

un libro introductorio y su mejor uso sería uno didáctico. Para lectores formados en las neurociencias no presenta grandes problemas por lo abarcador y llano de la información. El formato de capítulos bajo temas más generales es muy efectivo para un libro introductorio. Lo recomiendo como texto básico!!!

Este libro tiene una perspectiva que me parece muy adecuada, donde muestra en parte la historia de cómo se han ido descubriendo el funcionamiento del cerebro, en un lenguaje simple, es complementario a otros libros que muestran algunos trucos específicos de cómo usar mejor el cerebro, la memoria, la creatividad, etc

I really expected more of this book. Not just a description of how the brain works. Disillusioned.

Sumamente claro y de fácil lectura.

Descubrir, de manera consciente, que el cerebro lo podemos ejercitar, supone una oportunidad para el cambio y un anhelo de esperanza que, en sí misma, mejora nuestras habilidades cognitivas.

Es un libro excelente, muy recomendable como introducción a la neurociencia. Trata de todos los temas relevantes de modo muy ameno, accesible y serio.

Excelente, un libro lleno de enseñanza, te muestra cómo funciona nuestro cerebro y cómo influye en nuestra vida

Este libro contiene información muy importante que todas las personas deberíamos conocer.

[Download to continue reading...](#)

Usar el cerebro: Conocer nuestra mente para vivir mejor (Spanish Edition) LA MENTE SUBCONSCIENTE - DESARROLLO PERSONAL: Como usar el poder oculto de tu mente para alcanzar tus metas y como reprogramar tu mente subconsciente (Crecimiento ... Superación Personal) (Spanish Edition) El futuro de nuestra mente: El reto científico para entender, mejorar, y fortalecer nuestra mente (Spanish Edition) Ágilmente [Agilely]: Aprende cómo funciona tu cerebro para potenciar tu creatividad y vivir mejor [Learn How Your Brain Functions to Enhance Your Creativity and Live Better] Condición Física para Vivir Mejor: Cambie su Mente y su Cuerpo en 12 Semanas (Spanish Edition) El cerebro matemático: Como nacen, viven y a veces mueren los

números en nuestra mente (Ciencia que ladra... serie Mayor) (Spanish Edition) Usar el cerebro (Spanish Edition) Nuestra arma es nuestra palabra El cerebro obeso: Las claves para combatir la obesidad están en el cerebro (Spanish Edition) EnCambio: Aprende a modificar tu cerebro para cambiar tu vida y sentirte mejor (Spanish Edition) Cómo invertir en su cerebro: Una guía a SharpBrains para mejorar su mente y su vida (Spanish Edition) El Futuro de nuestra mente (Spanish Edition) La Mejor Dieta Anti-Cancer: Descubra Las Mejores Recetas Anticancer: Descubra Como Alimentarse Bien Para Prevenir el Cancer y La Mejor Alimentacion Anti Cancer (Spanish Edition) ¡Pues, Claro! La Mejor Colección de Acertijos y Adivinanzas para Desarrollar la Mente (Spanish Edition) Superación Personal - PNL: Reprograme su cerebro con PNL 2da Edición - Programación Neurolingüística, el manual de usuario del Cerebro: Manual con Patrones y técnicas de PNL (Spanish Edition) Adolescencia: como entender a tu hijo (Vivir Mejor (Vergara)) (Spanish Edition) Cómo entender y usar los estados financieros: Un manual básico para los gerentes no financieros (Spanish Edition) Vademecum de Apologética Católica: Cómo usar la Biblia para defender la fe (Spanish Edition) Leer la mente: El cerebro y el arte de la ficción (Spanish Edition) Multiplicación de plantas. Una guía esencial para conocer los distintos tipos de multiplicación y su correcta aplicación en el inicio de un cultivo ... / Practical Gardening) (Spanish Edition)

[Dmca](#)